

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

- 1. Biuro zawodów** (odbiór pakietów startowych za okazaniem biletu na bieg z QR kodem) – **nowa sala sportowa III LO Gniezno ul. Sobieskiego 20**;
czynne: **sobota** 16.09.2023 w godzinach 16.00-20.00, **niedziela** 17.09.2023 w godzinach 7.00 – 9.00.
Odbiór pakietu startowego przez inną osobę jest możliwy również za okazaniem biletu na bieg z QR kodem. Posiadanie biletu z QR kodem innego biegacza jest jednoznaczne z upoważnieniem tej osoby do odbioru pakietu startowego.
- 2. Akcja charytatywna „Biegne dla Amelki”** - zaangażowanie zawodników, którzy dotrą do mety z kartką na koszulce „**Biegne dla Amelki**” zostanie przeliczone na konkretne wsparcie finansowe – Fundacja PKO Banku Polskiego przekaże darowiznę na leczenie Amelki. Kartki będą dostępne w dniach 16-17 września przy punkcie wydawania koszulek w Biurze Zawodów (**w hali sportowej III LO w Gnieźnie przy ul. Sobieskiego 20**) w godzinach otwarcia biura zawodów.
- 3. Przechowalnia bagażu – depozyt** (oznakowanie i odbiór na numer startowy) w biurze zawodów; czynny: niedziela 17.09.2023 w godzinach 7:45 -15:00.
- 4. Mobilny depozyt** (dotyczy podręcznego bagażu, dres, bluza itp.) - oznakowane autobusy na parkingu 100 metrów od startu; **WAŻNE: należy posiadać własny worek/torbę do depozytu mobilnego oraz naklejkę z numerem startowym otrzymaną przy odbiorze pakietu w Biurze Zawodów.**
Odbiór rzeczy z depozytu mobilnego do godz. 14:30 ok. 200 m od mety, ul. Jeziorna (oznakowanie i odbiór na numer startowy).
- 5. Odjazd autobusów z zawodnikami na start w godz. 8:15 - 9:45** z placu parkingowego na ul. Sobieskiego 20 (między Biurem Zawodów a hotelem IBIS).
- 6. Dojazd własnym transportem** – wszystkich, którzy będą mieli taką możliwość zachęcamy aby dojechali na start własnym transportem. Dojazd możliwy do godziny 10:30.
- 7. Parkingi na starcie** - dla osób, które dojadą na start własnym transportem będzie dostępny bezpłatny parking przy drodze prowadzącej z Dziekanowic do Ostrowa Lednickiego około 700 metrów od startu.
- 8. Transport kierowców** – po dekoracji zwycięzców (ok. godz.15.00 z ul. Łaskiego obok strefy mety), autobus zawiezie do Ostrowa Lednickiego kierowców, którzy pozostawiają samochody w okolicy startu .
- 9. Kabiny sanitarne** przy biurze zawodów, w okolicy startu, mety oraz na punktach odżywczych.
- 10. Bezpłatne noclegi** od 16.09.2023 do 17.09.2023 w hali Gnieźnieńskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji ul. Bł. Jolenty 5 - śpiwory i materace we własnym zakresie (bez konieczności wcześniejszego rezerwowania). **Osoby chcące skorzystać z bezpłatnego noclegu na hali proszone są o zgłoszenie się do recepcji hotelu Lech (budynek obok)**
- 11. Parkingi w centrum Gniezna** - bezpłatny: ul. Sobieskiego 20 (obok Biura Zawodów, koło hotelu IBIS), płatne przy ul. Łaskiego 10 (przy samej strefie mety), szczegółowy wykaz parkingów na stronie <https://bieglechitow.pl/parkingi/>
Prosimy o przestrzeganie przepisów ruchu drogowego podczas parkowania na ulicach miasta.
- 12. Start i strefy czasowe wyznaczone na starcie** – W miejscu startu będą oznaczone

tablicami strefy czasowe na wyniki: od 1:30 do 2:05. Prosimy zajmować miejsca odpowiednie do własnych możliwości i planowanych wyników. **START będzie falowy.**

13. **Pacemakerzy** (oznaczeni specjalnymi flagami) będą prowadzili grupy na: 1:30, 1:35, 1:40, 1:45, 1:50, 1:55, 2:00, 2:05, 2:10, 2:15, 2:20
14. **Punkty odżywcze** z wodą (kubki z wodą) będą usytuowane na 5,5 km, 9,5 km + izotonik, 15km, 19 km, meta + izotonik.
15. **Atrakcje muzeum** - w dniu biegu na miejscu startu uczestnicy imprezy będą mogli przepłynąć promem na wyspę Ostrów Lednicki – miejsce chrztu Polski (w godz. 9.00-11.00), a do końca września 2023 będą mogli bezpłatnie zwiedzić Muzeum Pierwszych Piastów na Lednicy oraz Muzeum Archidiecezji Gnieźnieńskiej (po okazaniu numeru startowego w kasie), szczegóły na stronie <https://bieglechitow.pl/zwiedzanie-muzeum-dla-uczestnikow-46-biegu-lechitow/>
16. **Uwaga:** na trasie biegu będą 2 nawroty (tzw. agrałki) na 4km i na 12 km
17. **Oznaczenia kilometrów** – każdy kilometr będzie oznaczony flagą PKO BP
18. **Prysznic po biegu** – **nowa sala sportowa III LO Gniezno ul. Sobieskiego 20 (Biuro Zawodów)**
19. **Pamiątkowa koszulka** – dla osób, które wykupiły pakiet PREMIUM, odbiór w biurze zawodów na podstawie kodu QR.
20. **Posilek regeneracyjny**, piwo z browaru Fortuna oraz kawa/herbata, wydawane po biegu na placu Św. Wojciecha w zamkniętej strefie w okolicy mety za okazaniem numeru startowego.
21. **Dekoracja zawodników** – scena na placu Św. Wojciech w okolicach mety: Piątka Lechitów godz. 13:00, półmaraton godz. 14.00 (**obecność nagradzanych jest warunkiem otrzymania nagrody**).
22. **Biegnijcie ze zdrowym rozsądkiem** odpowiednio szacując swoje możliwości. Na wszelki wypadek zapiszcie sobie numery telefonów do służb medycznych: **602-790-825**.
Dobrym zwyczajem jest zapisywanie kontaktu do bliskiej osoby w razie nagłego wypadku, na odwrocie numeru startowego.
23. **Wspólna rozgrzewka** przed startem o godz. 10:35 – poprowadzi trener personalny Olimpia Tobała
24. **Grawerowanie medali** – usytuowane będzie na Pl. Św. Wojciecha, w strefie mety, w pobliżu sceny (jeżeli nie wykupiliście opcji grawer w pakiecie startowym to możecie opłacić usługę grawerowania na miejscu: koszt 25 zł; płatność gotówką, telefon, karta i blik)
25. **Bezpłatne masaże po biegu** – w zamkniętej strefie gastronomicznej.

Życzymy wszystkim miłego pobytu w Gnieźnie, udanego startu i dobrej zabawy!