

SUKCESY WIERNEGO LECHITY – STEFANA DOBAKA w 2023 roku.

Czterdziesty szósty Bieg Lechitów (17 IX 2023 r) ukończyło dwóch Wiernych Lechitów, którzy startują od pierwszej edycji Biegu:

Stefan Dobak 01:56:39, który zajął drugie miejsce w najstarszej kategorii wiekowej i Hieronim Olejniczak, który na mecie stawiał się z czasem 02:26:32.

Wszystkie czterdzieści sześć Biegów Lechitów pokonali w czasie:

Stefan Dobak 74 godziny 27 minut 14 sekundy, a Hieronim Olejniczak 76 godzin 39 minut 11 sekund.



Stefan Dobak

Hieronim Olejniczak

Stefan Dobak – 77 lat, mieszkaniec Szamotuł w 2023 roku zaliczył wiele sukcesów biegowych. Startując (26.03-1. 04) w Halowych Mistrzostwach świata Masters w Toruniu zdobył dwa srebrne medale na dystansie 6km, zajął VI miejsce. Tym wynikiem przyczynił się do zdobycia srebrnego medalu drużynowo (Polska). Na dystansie półmaratonu zajął 5 miejsce 01:55:25 - najlepsze wśród drużyny (drużyna to trzech zawodników), a wynik ten przyczynił się do zdobycia drugiego srebrnego medalu drużynowo.

Startując w 32 Halowych mistrzostwach Polski Masters na Arenie w Toruniu w biegu na dystansie 1500m był drugi (srebro), a na dystansie 3000m zajął pierwsze miejsce (złoto). Startując 16 kwietnia w Poznaniu na dystansie półmaratonu w kategorii wiekowej 75 plus zajął I miejsce. Stefan Dobak w okresie wiosenno-letnim zanotował wiele sukcesów, a w swojej kategorii startując w Trzemesznie zajął 2 miejsce, w Tarnowie 3-miejsce, w Grodzisku Wlkp. 3 miejsce, w Pobiedziskach (lipiec) 1. miejsce, w Radzyminie (sierpień) 1 miejsce. W 33. Mistrzostwach Polski Masters (26-27 sierpień) w Łodzi w biegu na 10 km zdobył złoto, a w biegu na 5 km brązowy medal. Startując w Pile (wrzesień) 1. miejsce. Startując w 46 Biegu Lechitów (17 wrzesień) był drugi w najstarszej kategorii. Po 46 Biegu Lechitów wystartował w Mistrzostwach Europy we Włoszech w czterech biegach. 21 września w biegu na 10 km zdobył brązowy medal, 24 września w biegu na 6 km zajął 8 miejsce, 26 września w biegu na 5 km był szósty. Pierwszego października startując w

półmaratonie (01;51;45) był czwarty. Nie mogło zabraknąć Stefana na rozgrywanym po raz 11. Półmaratonie Samsung (01:53:16) w rodzinnych Szamotułach gdzie startował we wszystkich edycjach. Ostatnim startem w 2023 roku był Bieg Niepodległości w Poznaniu w którym zajął trzecie miejsce w najstarszej kategorii. Stefan Dobak rozpoczął przygotowania do startów w 2024 roku i 24 lutego wystartował w Halowych Mistrzostw Polski w Toruniu.

Brawo Stefan .

Opracował Janusz Michałowski