

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Półmaraton 21,0975 km

- Biuro zawodów** (odbiór pakietów startowych za okazaniem biletu na bieg z QR kodem) – **sala sportowa III LO Gniezno ul. Sobieskiego 20**;
czynne: **sobota** 14.09.2024 w godzinach 16.00-20.00, **niedziela** 15.09.2024 w godzinach 7.00 – 9.00.
Odbiór pakietu startowego przez inną osobę jest możliwy również za okazaniem biletu na bieg z QR kodem. Posiadanie biletu z QR kodem innego biegacza jest jednoznaczne z upoważnieniem tej osoby do odbioru pakietu startowego.
- Akcja charytatywna „Biegnę dla Asi”** - zaangażowanie zawodników, którzy dotrą do mety z kartką na koszulce **„Biegnę dla Asi”** zostanie przeliczone na konkretne wsparcie finansowe – Fundacja PKO Banku Polskiego przekaże darowiznę na leczenie dziewczynki. Kartki będą dostępne w dniach 14-15 września przy punkcie wydawania koszulek w Biurze Zawodów (w **hali sportowej III LO w Gnieźnie przy ul. Sobieskiego 20**) w godzinach otwarcia biura zawodów.
- Przechowalnia bagażu – depozyt** (oznakowanie i odbiór na numer startowy) w biurze zawodów; czynny: niedziela 15.09.2024 w godzinach 7:45 -15:00.
- Mobilny depozyt** (dotyczy podręcznego bagażu, dres, bluza, kurtka przeciwdeszczowa itp.) - oznakowane autobusy na parkingu 100 metrów od startu; **WAŻNE: należy posiadać własny worek/torbę do depozytu mobilnego oraz naklejkę z numerem startowym otrzymaną przy odbiorze pakietu w Biurze Zawodów.**
Odbiór rzeczy z depozytu mobilnego do godz. 14:30 ok. 200 m od mety, ul. Jeziorna (oznakowanie i odbiór na numer startowy).
- Odjazd autobusów z zawodnikami na start w godz. 8:15 - 9:45** z placu parkingowego na ul. Sobieskiego 20 (między Biurem Zawodów a hotelem IBIS).
- Dojazd własnym transportem** – wszystkich, którzy będą mieli taką możliwość zachęcamy aby dojechali na start własnym transportem. Dojazd możliwy do godziny 10:20.
- Parkingi na starcie** - dla osób, które dojadą na start własnym transportem będzie dostępny bezpłatny parking przy drodze prowadzącej z Dziekanowic do Ostrowa Lednickiego około 700 metrów od startu.
- Transport kierowców** – po dekoracji zwycięzców (ok. godz.15.00 z ul. Łaskiego obok strefy mety), autobus zawiezie do Ostrowa Lednickiego kierowców, którzy pozostawią samochody w okolicy startu.
- Kabiny sanitarne (TOI TOI)** przy biurze zawodów, w okolicy startu, mety oraz na punktach odżywczych.
- Bezpłatne noclegi** od 14.09.2024 do 15.09.2024 w hali Gnieźnieńskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji ul. Bł. Jolenty 5 - śpiwory i materace we własnym zakresie (bez konieczności wcześniejszego rezerwowania).
- Parkingi w centrum Gniezna** - bezpłatny: ul. Sobieskiego 20 (obok Biura Zawodów, koło hotelu IBIS) oraz plac parkingowy ul. Sobieskiego 17 (koło Carrefour), **który 15.09.2024 będzie bezpłatny.**
Szczegółowy wykaz parkingów na stronie <https://bieglechitow.pl/parkingi/>
Prosimy o przestrzeganie przepisów ruchu drogowego podczas parkowania na ulicach miasta.
- Start i strefy czasowe wyznaczone na starcie** – W miejscu startu będą oznaczone

tablicami strefy czasowe na wyniki: od 1:30 do 2:05. Prosimy zajmować miejsca odpowiednie do własnych możliwości i planowanych wyników. **START będzie falowy.**

13. **Pacemakerzy** (oznaczeni specjalnymi flagami) będą prowadzili grupy na: 1:30, 1:35, 1:40, 1:45, 1:50, 1:55, 2:00, 2:05, 2:10, 2:15, 2:20
14. **W strefie startu** będzie dostępna bezpłatnie woda, kawa oraz herbata.
15. **Punkty odżywcze** z wodą (kubki z wodą) będą usytuowane na 5,5 km, 7,5 km, 10,5 km + izotonik, 14,5 km, 18,5 km, meta + izotonik.
Organizator wyznacza **strefy zrztu kubków** po wodzie i innych opakowań po napojach, żelach energetycznych, batonach itp. Przez maksymalnie 80 metrów za każdym punktem odżywczym. Wyrzucenie odpadów przez zawodnika poza wyznaczonym miejscem będzie skutkowało dyskwalifikacją.
16. **Atrakcje muzeum** - w dniu biegu na miejscu startu uczestnicy imprezy będą mogli przepłynąć promem na wyspę Ostrów Lednicki – miejsce chrztu Polski (w godz. 8.30-11.00), a do końca września 2024 będą mogli bezpłatnie zwiedzić Muzeum Pierwszych Piastów na Lednicy oraz Muzeum Archidiecezji Gnieźnieńskiej (po okazaniu numeru startowego w kasie),
17. **Uwaga:** na trasie biegu będzie 1 nawrót (tzw. agrafka) na 6,3 km trasy.
18. **Oznaczenia kilometrów** – każdy kilometr będzie oznaczony flagą PKO BP
19. **Prysznic po biegu** – **hala sportowa III LO Gniezno ul. Sobieskiego 20 (Biuro Zawodów)**
20. **Pamiątkowa koszulka** – dla osób, które wykupiły pakiet PREMIUM, odbiór w biurze zawodów na podstawie kodu QR.
21. **Posilek regeneracyjny po biegu:** kielbasa, chleb ze smalcem, ogórek kiszony drożdżówka, owoce, piwo z browaru Fortuna oraz kawa/herbata, wydawane po biegu na placu Św. Wojciecha w zamkniętej strefie w okolicy mety za okazaniem numeru startowego.
22. **Dekoracja zawodników** – scena na placu Św. Wojciecha w okolicach mety: Piątka Lechitów godz. 13:00, półmaraton godz. 14.00 (**obecność nagradzanych jest warunkiem otrzymania nagrody**).
23. **Biegnijcie ze zdrowym rozsądkiem** odpowiednio szacując swoje możliwości.
Na wszelki wypadek zapiszcie sobie numery telefonów do służb medycznych:
602-790-825.
Dobrym zwyczajem jest zapisywanie kontaktu do bliskiej osoby w razie nagłego wypadku, na odwrocie numeru startowego.
24. **Wspólna rozgrzewka** przed startem o godz. 10:35 – poprowadzi trener personalny Olimpia Toboła
25. **Grawerowanie medali** – usytuowane będzie na Pl. Św. Wojciecha, w strefie mety, w pobliżu sceny (jeżeli nie wykupiliście opcji grawer w pakiecie startowym to możecie opłacić usługę grawerowania na miejscu: koszt 25 zł; płatność gotówka, telefon, karta i blik)
26. **Bezpłatne masaże po biegu** – w zamkniętej strefie gastronomicznej.

Życzymy wszystkim miłego pobytu w Gnieźnie, udanego startu i dobrej zabawy!